





Stredné školy

Jednotná cena prednášky 44,-Eur (45min.), 80,-Eur (90min. - interaktívne, rozšírenie obsahu, priestor na besedu) = prezenčne alebo online cestovná náhrada samostatne účtovaná podľa aktuálnej ceny pohonných hmôt odporúčaný optimálny počet poslucháčov na prednáške = triedny kolektív (max. 35 osôb)
Na prednášky, prosíme, pre pani lektorku zabezpečiť miestnosť s obrazovou aj zvukovou technikou.

obsahom vhodné pre	dievčatá  chlapcov  všetci a chlapcov 	prednáška odporúčaná pre	poznámky
	1. „ŽENA ako symbol života“ Obsah: vzťah ku svojej ženskosti, prevencia CA prsníkov a maternice, zdravý životný štýl s dopadom na fertilitu reprodukčné zdravie, gynekologická prevencia - cytológia, kolposkopia, technika samovyšetrenia prsníkov antikoncepcia - nové trendy, sexuálne rozhodovanie - bio-psycho-sociálny dopad u nechceného tehotenstva	I. a II. ročník 	
	2. „Cesta k MUŽNOSTI“ Obsah: bio-psycho-sociálne aspekty dospievania v období adolescencie základy reprodukčného zdravia - spermogram a rizikové faktory vedúce ku sterilite prevencia rakoviny semenníkov, technika samovyšetrenia, úrazy urogenitálneho systému a ich liečba zdravé a zodpovedné sexuálne správanie /ochrana /	I. a II. ročník 	
	3. „Dievčatá z Venuše, Chlapci z Marsu“ Obsah: adolescencia - krôčik k dospelosti, vhodné sexuálne správanie osobnostný rozvoj a rozdiely medzi mužom a ženou, sexuálna identita - vývoj, poruchy, sexuálne orientácie pohlavne prenosné choroby, ich riziká, príznaky, liečba, vhodné formy antikoncepcie /pozitíva i negatíva/ prevencia rakoviny semenníkov a HPV, techniky samovyšetrenia	I. a II. ročník  odporúčame 90.min	
	4. „KÝM ZAČNEŠ...“ Obsah: pohlavná zrelosť psychická (sebaovládanie, zodpovednosť), trestno-právny aspekt plánované rodičovstvo, priebeh tehotenstva a pôrodu, príprava žiakov na rolu rodiča riziká predčasných a rizikových sexuálnych aktivít (nežiaduca gravidita, interrupcia), bezpečné rande psychosexuálne rozdiely v intímnom prežívaní medzi mužom a ženou, prevencia zneužívania, internetové známosti	I. až IV. ročník  odporúčame 90.min	
	5. „Tak TO nechceš“ Obsah: psychická pohlavná zrelosť (sebaovládanie, zodpovednosť), bezpečné rande prevencie, príčiny a trestnoprávne aspekty sexuálneho zneužívania a znásilnenia, kde hľadať pomoc pornografia (realita x fikcia, závislosť)	I. až IV. ročník  odporúčame 90.min	
	6. „Nestresuj sa stresom“ Obsah: čo je stres a ako naň reagujeme, stres teenagerov je iný než u dospelých rôzne stresové situácie - neúspech, nespokojnosť so svojím telom, škola - skúšky vzťahy, rodinné problémy a ich dôsledky - zlozvyky, nespavosť, sebapoškodzovanie ako sa s ním vysporiadať, ako uvoľniť napätie, čo robiť pre zmierňovanie následkov	I. až IV. ročník  odporúčame 90.min	
	7. „Učím sa učiť“ Obsah: sebazpoznanie žiaka (pamäť a učenie), učebný štýl (spôsob prijímania a prezentácie svojich vedomostí) chyby pri učení (vonkajšie a vnútorné podmienky), motivácia, tréma a strach - vplyv na učenie 90 min. prednáška inovatívne vyučovacie metódy: brainstorming, myšlienkové mapy, mnemotechnické pomôcky, Cornellov systém písania poznámok, One note, techniky na zlepšenie pamäte, POČAČO	I. a II. ročník  odporúčame 90.min	
	8. „Pohľad do zrkadla alebo ako sa vidím JA“ Obsah: poruchy príjmu potravy - príznaky, prognóza, liečba a zdravotné dôsledky Mentálna anorexia, Bulímia, Bigorexia, Ortorexia, Drunkorexia, Adonis komplex, nové typy PPP vplyv médií a módných trendov, reálny pohľad - krása verus zdravie čo je zdravá strava a prečo sa stravovať zdravo, výživové odporúčania	I. a II. ročník 	
	9. „Bát, či nebať sa...?“ Obsah: rizikové faktory vzniku závislostí v období dospievania a ich vplyv na zdravie látková a nelátková závislosť (nové formy závislostí), trestno-právna rovina ako nezačať a ako sa vhodne správať v risk prostredí kde hľadať pomoc pre seba a ako pomáhať druhým, budovanie pozitívnej identity	I. až IV. ročník  odporúčame 90.min	
	10. „Láska bez rizika - HIV/AIDS a iné...“ Obsah: AIDS/HIV vznik a priebeh ochorenia, spôsob prenosu, rizikové faktory a správanie kedy a kam na testy, kde hľadať pomoc, HIV a homosexuálna orientácia situácia v SR a vo svete	I. až IV. ročník 	
	11. „Kľúč ku vzťahom“ Obsah: budovanie a vnímanie hodnôt vzájomných vzťahov, komunikácia, priateľstvo, zamilovanosť, "prvá" láska, partnerstvo vysvetlenie pojmov empatia, tolerancia, kompromis, sebaláska konflikty – ich príčiny, typy, štýly a možnosti ich riešenia	I. až IV. ročník 	
	12. „Hľadám prácu, ale až od zajtra...“ Obsah: prakticky zamerané rozprávanie, ako uspieť na trhu práce, ako napísať CV, aká pracovná pozícia je pre mňa zamestnávateľ vs. personálna agentúra, aké otázky si pripraviť, na čo reagovať, ako komunikovať Úrad práce - nie je hanba - na čo mám nárok, dávky, termíny 90 min. prednáška: praktické ukážky pohovorov (typy uchádzačov, reč tela...)	III. a IV. ročník  odporúčame 90.min	

Vopred ďakujeme za Vaše referencie zaslané na www.mpedu.sk alebo na ktorúkoľvek z uvedených e-mail adries.

Operátorka - kontakt pre objednávky (8:00-14:00h):

Štěpánka Haršányová 0903 20 62 62 operatorka-sk@mpedu.sk
www.mpedu.sk

* v prípade objednania 4 a viacej prednášok z ponuky na rovnaký deň môže byť škole poskytnutá zľava 5%
* zľava sa nevzťahuje na dvojhodinové prednášky v ktorých je už obsiahnutá