






















Základní školy - 1. stupeň

Jednotná cena přednášky 1400,-Kč (45min.), 2500,-Kč (90min. - interaktivní prvky, rozšíření obsahu, prostor na dotazy) = prezenčně nebo online
cestovní náhrada účtovaná samostatně dle aktuální ceny pohonných hmot
doporučený optimální počet posluchačů na přednášce = třídní kolektiv (max. 25 osob).
Na přednášky, prosíme, pro lektorku/lektora zajistit místnost s obrazovou a zvukovou technikou.

obsahem vhodné pro	dívky  chlapce  dívky i chlapce 	přednáška pro doporučená	poznámky
	1. „Z housenky motýlem“ Obsah: období přechodu z dětství do dospívání - fyzické a psychické změny zdravý růst = správná strava, vznik a vývoj lidského jedince hygiena, naše intimita, zvyšování bezpečnosti dětí změna vztahů s okolím - co je slušnost, vulgárnost	3., 4. nebo 5. třídy 	
	2. „Na světě nejsi sám“ Obsah: podpora individuality a zdravého sebevědomí žáků, zvládání negativních emocí prevence sociálně-patologických jevů (šikana, agresivita, extremismus) akceptace kulturní rozmanitosti a rozvoj zodpovědnosti vůči sobě, i svému okolí, třídní klima, (ochrana životního prostředí)	2., 3., 4. nebo 5. třídy 	
	3. „Být FIT I.“ Obsah: motivace dětí ke zdravému životnímu stylu, pohybová aktivita, vliv na formování zdravého sebevědomí a zodpovědnosti, zlepšení paměti, koncentrace a kreativity vliv sportování na emoce dětí, podpora týmového chování a třídního klimatu	2., 3., 4. nebo 5. třídy 	
	4. „Vymyšlená krása“ Obsah: co je krásné, vliv rodiny a okolí na vnímání hodnot, epidemie falešné dokonalosti vnímání krásy prostřednictvím médií - TV, internet, sociální sítě poruchy příjmu potravy v dětském věku (Mentální anorexie, Bulimie) alternativní stravování, výživová doporučení, co je zdravá strava	4. nebo 5. třídy 	
	5. „Jsi online I.“ Obsah: výhody x nevýhody nových technologií s ohledem na vývoj dítěte a jeho zkušenosti sociální sítě - nebezpečí virtuálního světa - jak blokovat obsah, osoby, komentáře, webcam trolling, SANDbboxové hry = riziko závislosti, nebezpečné výzvy, řetězové zprávy, kde hledat pomoc při kyberšikaně, jak napsat na poradnu E-bezpečí, zdravotní rizika	4. nebo 5. třídy 	
	6. „Učím se učit“ Obsah: sebepoznání žáka (funkce mozku, paměť), chyby při učení (vnitřní a vnější podmínky) styl učení (způsob přijímání a prezentace svých dovedností), inovativní metody učení - myšlenkové mapy, mnemotechnické pomůcky, "apky"	5. třídy  doporučujeme 90min.	
	7. „Nestresuj se stresem“ Obsah: co je stres, jak se projevuje a jak na něj reagujeme, stres teenagerů / psychohygiena, různé stresové situace - neúspěch, nespokojenost se svým tělem, škola - zkoušky, vztahy, rodinné problémy a jejich důsledky, techniky uvolňování napětí, co nám pomáhá - sebepoznání, relaxace, strava, sport, spánek,	5. třídy  doporučujeme 90min.	
	8. „Adam a Eva aneb nejsme stejní“ Obsah: stavba a funkce pohlavních orgánů, hormony puberta - uvědomování si sama/sám sebe - vzájemné vztahy, rozdíly dívky x chlapci fyzické, psychické i sociální dozrávání, vhodná životospráva, správné hygienické návyky	5. třídy 	
	9. „Umění být šťastní I.“ Obsah: pomoc dětem rozpoznat své emoce a uvědomit si, k čemu slouží, průvodce světem výtvarného umění, grafické tvorby, barev, tance, zpěvu, knih, motivace k odvaze tvořit a vyjádřit uměním své myšlenky, pocity, názory	2., 3., 4. nebo 5. třídy 	

Předem děkujeme za Vaše reference zasláné na www.mpedu.cz nebo na kteroukoliv z uvedených e-mail adres.

Operátorka - kontakt pro objednávky: Táňa Chaloupecká 777 649 903 kancelar@mpedu.cz

* v případě objednání 4 a více přednášek z nabídky
na stejný den, může být škole poskytnuta sleva 5%.

* sleva se nevztahuje na 2h přednášky, kde je již obsažena

Průřezová témata a k nim doporučené přednášky pro jednotlivé ročníky I. stupně základních škol:

1. **Osobnostní a sociální rozvoj** (podpora zdravého sebevědomí žáků, prevence sociálně patologických jevů, např. záškoláctví, šikana, užívání návykových látek, rozvoj schopností a zručností efektivního učení):

pro ročníky 2.,3.,4.,5. „Na světě nejsi sám“, „Být FIT I.“, „Umění být šťastní I.“
pro ročník 5. „Učím se učit“, „Nestresuj se stresem“

2. **Enviromentální výchova** (rozvoj schopnosti žáka chápat potřebu ochrany životního prostředí):

pro ročníky 2.,3.,4.,5. „Na světě nejsi sám“

3. **Ochrana života a zdraví** (podpora tělesného a duševního zdraví, zdravé stravovací návyky):

pro ročníky 2.,3.,4.,5. „Na světě nejsi sám“, „Být FIT I.“, „Umění být šťastní I.“
pro ročníky 3.,4.,5. „Z housenky motýlem“
pro ročníky 4.,5. „Vymyšlená krása“
pro ročník 5. „Nestresuj se stresem“

4. **Mediální výchova** (prevence negativních mediálních vlivů např. bezpečnost na internetu):

pro ročníky 4.,5. „Jsi online I.“, „Vymyšlená krása“

5. **Multikulturní výchova** (předcházení diskriminaci, xenofobii, rasismu):

pro ročníky 2.,3.,4.,5. „Na světě nejsi sám“

6. **Sexuální výchova** (poskytnutí základních poznatků o biologických, psychických a sociálních změnách a prevence sexuálně rizikového chování):

pro ročníky 3.,4.,5. „Z housenky motýlem“
pro ročníky 5. „Adam a Eva aneb nejsme stejní“

Pozn.: Cena a obsah jednotlivých přednášek v ceníku:

ČR FINAL Přehled přednášek MP Education, s.r.o./MPedu z.s. pro tento školní rok

i na www.mpedu.cz



Kancelář:

mobil: +420 777 649 900, e-mail: info@mpedu.cz